

## Pour les enfants

Pendant cette heure, tout ce que tu feras, tes jeux, tes devoirs, tes loisirs, le sport... tu le feras avec plus d'amour car Jésus est là tout près de toi et que tu veux lui faire plaisir. Tu peux lui dire « bonjour Jésus, je t'aime ! » et t'appliquer dans tout ce que tu feras, diras, penseras. Tu sais que cela réjouira Son Cœur et que chaque heure dans l'intimité avec Lui, ton cœur à toi aussi, va s'embellir.

### Pour commencer:

Je fais un beau signe de croix .  
Je peux avec une grand personne allumer une bougie dans le coin de prière, devant une icône, devant le Sacré-Coeur de Jésus, devant Marie...

Je dis à Jésus:

**Bonjour Jésus, je t'aime !**  
**Je sais que tu es là dans mon cœur au plus profond de moi!**  
**Je t'offre cette heure pour ... (par exemple les malades, les personnes seules,...)**  
**Je vais faire un effort .... (par exemple, jouer gentiment, aider maman, ne pas me disputer,...)**

A la fin de l'heure,

**Je dis un merci à Jésus...**  
**Je dis un pardon à Jésus...**

Je peux aussi prier le Notre Père, le Je vous salue Marie

Et prier mon ange gardien :

**Ange de Dieu, mon bon gardien**  
**O défends-moi des ennemis**  
**Inspire-moi toujours le bien,**  
**à Jésus garde-moi uni.**  
**Tu veilles sur moi, jour et nuit,**  
**Fidèle ami à toi,**  
**merci!**

